

令和2年3月6日

保護者様

横芝光町立南条小学校
校長 市原 喜郎

新型コロナウイルス感染症に係る対応について（お知らせ）

早春の候、皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、先日学校ホームページにおいて「臨時休業に関する対応について」でお知らせしたとおり、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、ご家庭でも対応を行うよう、再度お願いいたします。

記

1 手洗いや咳エチケットなどの基本的な感染症対策

- (1)手洗い・うがいの徹底
- (2)室内では、加湿器などを使用して乾燥を防ぐ
- (3)休養・睡眠を十分にとり、規則正しい生活を送ることにより体調管理を行う
- (4)人混みや繁華街への外出を控える
- (5)咳エチケットの推奨（咳やくしゃみが出るときは、マスクを着用する）

2 発熱等の風邪の症状が見られるときは、無理をさせずに外出を控え、自宅で休養させてください。

- (1)風邪の症状や37.5℃以上の発熱が、4日以上続いた場合
- (2)強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合
- (3)医療機関において、新型コロナウイルスに感染していると診断された場合

■(1)～(3)に該当する場合は、学校にお知らせください。

3 その他

【臨時休業に関する対応について】令和2年3月4日現在でお知らせした内容

○新型コロナウイルスに対してお家庭での対応について

- ・毎日の体温測定及び健康チェックをお願いします。
※37.5℃以上の発熱、風邪の症状、息苦しさ、強いだるさ（倦怠感）、咳
- ・抵抗力を高める生活習慣をお願いします。
※7時間以上の睡眠、バランスの良い食事（栄養摂取）
- ・手洗い、うがいの励行と咳エチケットを守ることをお願いします。
- ・部屋の加湿及び換気をお願いします。
- ・不要不急の外出は控えることをお願いします。

■37.5℃以上の発熱、風邪の症状が4日以上続いた場合には、学校に連絡をしてください。

【相談窓口】

- 山武健康福祉センター（保健所）
電話番号 0475-54-0611
対応時間 9:00～17:00（土曜、日曜、祝日除く）
 - 電話相談受付（県庁）
電話番号 043-223-2989
対応時間 9:00～17:00（土曜、日曜、祝日）
- ※上記以外の時間は、山武健康福祉センターの電話番号におかけください。千葉県コールセンター等の対応となります。
- 厚生労働省の相談窓口（コールセンター）
電話番号 0120-565653（フリーダイヤル）
受付時間 9:00～21:00（土曜、日曜、祝日も実施）
 - 千葉県の相談窓口（コールセンター）
電話番号 043-223-2640
対応時間 9:00～17:00（土曜、日曜、祝日を含む）

※新型コロナウイルス感染症に関する相談、感染の予防に関すること、心配な症状が出たときの対応など