



救急法をご指導いただきました！

匝瑳市横芝光町消防組合の方を講師にお招きし、心肺蘇生法を指導していただきました。これから水泳学習が始まります。児童が安全に、安心して学習に取り組めるよう、これからも取り組んでいきます。この講習で教えていただいた心肺蘇生法やAED、後日教えていただいたエピペンの使用法等、これらの技術を使うことが無いように、これまで同様一人一人をしっかりとみて水泳指導を進めていきます。



プール清掃を行いました！水泳の学習が楽しみです！

高学年がプール清掃を行いました。先日のPTA奉仕作業で保護者の方にも清掃していただきました。とてもきれいになっていましたが、児童の手で最後の仕上げを行いました。曇天のため、肌寒さもありましたが、水に触れるとどの子の顔もいい笑顔になっていました。これから水を入れていきます。きれいな水で満たされたプールで、泳力をしっかりと向上させられるようこれから取り組んでいきます。



8020に向けて ～歯磨き教室～

「80歳で20本の自分の歯」という8020運動ですが、それには正しい歯磨きの習慣が欠かせません。子どものうちから歯の大切さを学び、歯磨きの習慣をしっかりと身に付け、小さい頃から継続することが健康な生活や自立の基礎となります。衛生士さんには、「1日3回の歯磨きの中で、一番重要なのは夕食後（就寝前）です。」と教えていただきました。

学校での歯磨きタイムで習慣を身に付け、ご家庭で朝夕の歯磨きで実行できるようにしていきましょう。

