



南条っ子

学校だより 第12号

平成30年6月18日

みんなで挑戦した郡市陸上競技大会!!

6月7日(火)に、山武郡市陸上競技大会がふれあい坂田池公園陸上競技場で実施されました。選手全員が自己ベストの更新や入賞を目指して頑張りました。

選手の中で、6年生の布施尚希君が6年男子1500mにおいて、ブロック大会に続いて大会新記録を出しました。また、6年男子200mでも7位に入賞しました。

11月から全校で取り組んだ朝活動。4月から始まった陸上練習。努力が結果につながりました。これまでの活動に際しまして、保護者の皆様のご理解とご協力に感謝申し上げます。ありがとうございました。



食育指導 Part2 【かむことの大切さ】

6/4~10は、「歯と口の健康週間」でした。全校給食の時間に合わせて栄養士の島崎先生が、食事の時の「噛む」ことの大さについてお話をさせていただきました。「よく噛みましょう。」と子ども達に指導していましたが、一口の量や噛む回数などを具体的に子ども達に分かるようにご指導していただきました。

【ポイント】

- 1口の量は「親指程度」
- 噛む回数は「30回」

【よく噛むことで】

- 食べすぎを防ぐ
- 消化・吸収をよくする
- むし歯を防ぐ
- 集中力を上げる

ぜひご家庭でも!

